



Palliative Care



Wir pflegen.
Lebensqualität.

Palliative Care

Wir sind für Sie da

Palliative Care verbessert die Lebensqualität von Menschen, die unheilbar krank sind. Dabei steht das Leben im Zentrum, nicht der Tod. In den Pflegezentren der Stadt Zürich begleiten wir Betroffene auf ihrem Weg und sind für sie da.

Bei unheilbaren oder fortschreitenden Erkrankungen holen unsere Fachpersonen der Palliative Care Betroffene dort ab, wo sie sind. Wir begleiten sie gemeinsam mit ihren Angehörigen in ihrer letzten Lebensphase.

Palliative Care lindert Schmerzen, begegnet Atemnot und Ängsten und achtet die Selbstbestimmung jedes Menschen. Wir leben Palliative Care in allen Pflegezentren und Pflegewohngruppen. Im Pflegezentrum Mattenhof führen wir eine spezialisierte Palliative-Care-Abteilung, die Betroffenen mit komplexer, aber mehrheitlich stabiler Symptomatik offensteht.



Palliative Care

Der Mensch ist uns wichtig

Bei uns steht der Mensch in seiner persönlichen Lebenswelt im Zentrum. Grösstmögliche Selbstbestimmung und die Würde jeder Person sind Grundwerte, an denen wir unser Handeln ausrichten.

Wir begleiten Menschen, hören ihnen zu und begegnen ihnen einfühlsam und offen. Jeder Mensch ist einzigartig. Wir respektieren persönliche, kulturelle und religiöse Werte und Überzeugungen. Die Bedürfnisse der Betroffenen stehen für uns im Zentrum.

Unsere Pflege und Betreuung ist ganzheitlich und vernetzt. Fachkräfte der Pflege, Medizin, Therapie, Psychologie, Seelsorge und des Sozialdienstes ermöglichen die umfassende Palliative Care vor Ort. In den Pflegezentren der Stadt

Zürich ist rund um die Uhr ein ärztlicher Pikettdienst in Bereitschaft.

Wir pflegen einen Anteilnehmenden und respektvollen Umgang mit den Themen Krankheit, Sterben und Tod und helfen Betroffenen, die letzte Lebensphase bewusst zu gestalten.



Palliative Care

Ganzheitliche Betreuung

Wir nehmen körperliche und seelische Symptome gleichermaßen ernst und fokussieren ebenso auf die äussere Lebenswelt wie auf die innere Erlebniswelt der Betroffenen.

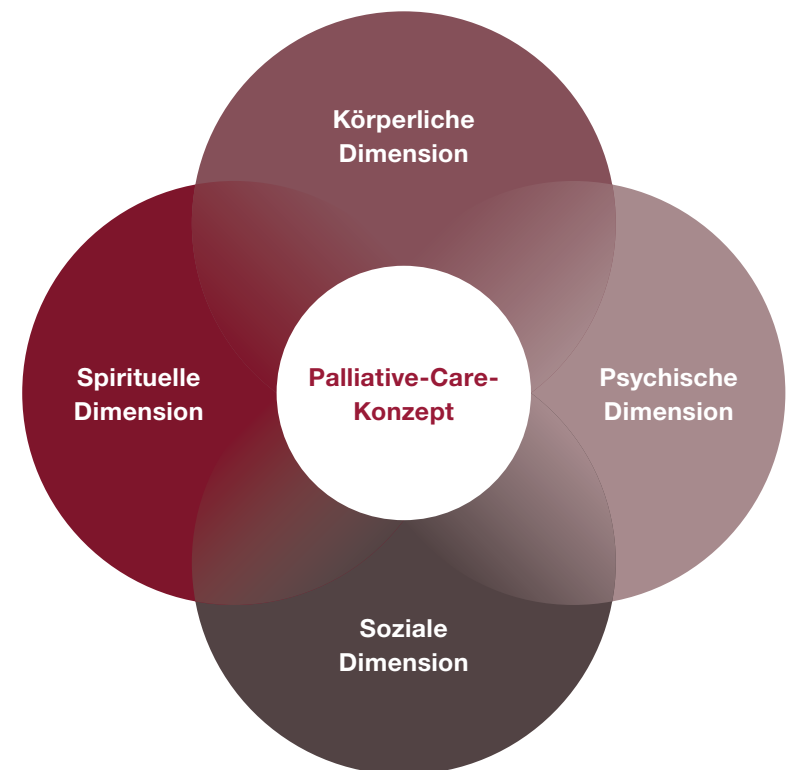
Palliative Care hilft, wenn an Heilung nicht mehr zu denken ist. Das ganzheitliche Konzept nimmt den Menschen als autonomes, eigenständiges Wesen ernst.

Körperliche Dimension

Schmerzen zu lindern, ist ein Schwerpunkt der Palliative Care. Wir erfassen körperliche Symptome und Beschwerden und behandeln sie laufend. Der Einsatz von Medikamenten ist wichtig, aber nicht das einzige Mittel für mehr Wohlbefinden.

Psychische Dimension

Palliative Care stärkt die Ressourcen des Menschen, mit belastenden Situationen und Erlebnissen umzugehen und diese anzunehmen. Bei der Bewältigung ziehen wir alle beteiligten Personen mit ein und unterstützen sie. Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der psychologischen Begleitung und Betreuung von Menschen in einer palliativen Situation.



Soziale Dimension

Wir bilden ein tragfähiges soziales Betreuungsnetz. Darin sind neben Fachpersonen auch Angehörige, enge Bezugspersonen oder freiwillige Mitarbeitende eingebunden. Gemeinsam sprechen wir über anstehende Entscheidungen in der letzten Lebensphase. Das entlastet und gibt Sicherheit.

Spirituelle Dimension

Wir alle werden geboren und wir alle werden sterben. Wir gehen diesen Weg nicht allein. Darin liegt viel Trost. Eine spirituelle Begleitung durch unsere erfahrenen Seelsorgerinnen und Seelsorger kann die Lebensqualität Betroffener fördern. Wir nehmen die existenziellen, spirituellen und religiösen Bedürfnisse ernst, unabhängig jeder Überzeugung.



Palliative Care

Ziehen Sie uns ins Vertrauen

Die Auseinandersetzung mit dem Lebensende kann entlasten. Reden Sie mit uns über die Gestaltung der letzten Lebensphase. Wir beraten Betroffene und Angehörige gerne persönlich.

Ein Aufenthalt in einem Pflegezentrum ist heute oft nicht die letzte Lebensstation. Bewohnerinnen und Bewohner in palliativen Situationen können nach dem Aufbau eines optimalen Versorgungsnetzes auf Wunsch wieder nachhause zurückkehren.

Wenn eine Rückkehr nicht mehr möglich ist, begleitet unser erfahrenes und interprofessionelles Team Betroffene und Angehörige einfühlsam und fachkundig.

Palliative Care
Auskunft und Beratung
Tel. +41 44 412 10 20

Palliative Care

In den Pflegezentren der Stadt Zürich

Über 2500 Mitarbeitende engagieren sich in unseren Pflegeeinrichtungen mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter.

Unsere spezialisierten Angebote im Bereich Palliative Care sind auf die individuellen Bedürfnisse Betroffener ausgerichtet. In wertschätzender Atmosphäre erhalten sie professionelle Pflege und Betreuung.

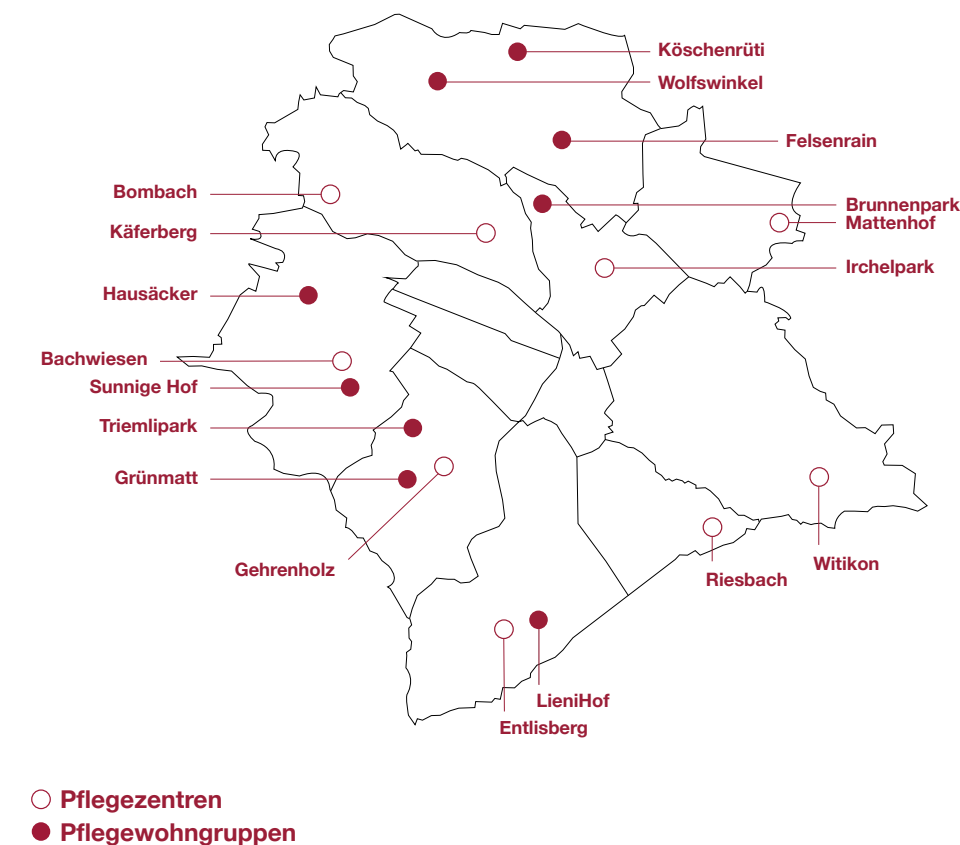
Wir schaffen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner ein Zuhause mit hoher Wohnqualität, genussvoller und gesunder Ernährung und aktiver Lebensgestaltung.

Zu den Pflegezentren der Stadt Zürich gehören auch der Geriatriische Dienst mit seinen Fachärztinnen und Fachärzten, die Gerontologische Beratungsstelle SiL und die Memory Clinic Entlisberg.

Unsere vernetzten Kompetenzen und langjährigen Erfahrungen in den Bereichen Demenz, Geriatrie, Gerontopsychiatrie und Palliative Care sind schweizweit einzigartig.

Unsere Standorte

Auf einen Blick



Palliative Care

Palliative Care wird in allen Pflegezentren der Stadt Zürich gelebt und ist fester Bestandteil von Praxis und Weiterbildung. Wir orientieren uns an den «Nationalen Leitlinien Palliative Care» und den Qualitätskriterien der Schweizerischen Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung.

Pflegezentren / Tageszentren

Pflegezentrum Bachwiesen

Flurstrasse 130
8047 Zürich

Pflegezentrum Bombach Tageszentrum

Limmatalstrasse 371
8049 Zürich

Pflegezentrum Entlisberg Tageszentrum Memory Clinic

Paradiesstrasse 45
8038 Zürich

Pflegezentrum Gehrenholz

Sieberstrasse 22
8055 Zürich

Pflegezentrum Irchelpark

Langensteinstrasse 65
8057 Zürich

Pflegezentrum Käferberg

Emil-Klöti-Strasse 25
8037 Zürich

Pflegezentrum Mattenhof Tageszentrum

Helen-Keller-Strasse 12
8051 Zürich

Pflegezentrum Riesbach Tageszentrum

Witellikerstrasse 19
8008 Zürich

Pflegezentrum Witikon

Kienastenviesweg 2
8053 Zürich

Pflegewohngruppen

Brunnenpark

Unterstrass

Felsenrain

Seebach

Grünmatt

Friesenberg

Hausäcker

Altstetten

Köschenrüti

Seebach

LieniHof

Wollishofen

Sunnige Hof

Albisrieden

Triemlipark

Wiedikon

Wolfswinkel

Affoltern

Spezialisierte Palliative Care

Pflegezentrum Mattenhof

Spezialisierte Abteilung
für Palliative Care
Helen-Keller-Strasse 12
8051 Zürich

Memory Clinic Entlisberg

Paradiesstrasse 45
8038 Zürich

Gerontologische Beratungsstelle SiL

Witellikerstrasse 19
8008 Zürich

Wir pflegen. Zürich.

Kontaktieren Sie uns. Wir sind gerne für Sie da.

Stadt Zürich
Pflegezentren

Auskunft und Beratung

Walchestrasse 31
Postfach, 8021 Zürich
Tel. +41 44 412 10 20
beratungPZZ@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren

Gesundheits- und Umweltdepartement