

Förderpreis der Stadt Zürich für die Gleichstellung von Frau und Mann

Auszeichnung 1998: Verein Wen-Do Zürich

1998 wurden die Mitarbeiterinnen des Vereins Wen-Do mit dem Förderpreis für die Gleichstellung ausgezeichnet.

Seit 1988 engagiert sich der Verein Wen-Do für frauen- und Mädchenspezifische Selbstverteidigung. Wen-Do wurde 1972 in Kanada speziell für Frauen und Mädchen entwickelt und heisst sinngemäss 'Frauen in Bewegung'. Es setzt sich aus den einfachsten und effektivsten Techniken traditioneller Kampfkünste und den psychologischen Aspekten der Selbstbehauptung zusammen und ist auf geschlechtsspezifische Konfliktsituationen von der alltäglichen Belästigung bis zur versuchten Vergewaltigung ausgerichtet.

Der Verein Wen-Do Zürich führt regelmässig Kurse für Frauen jeden Alters und für Mädchen durch. Daneben betreiben die Wen-Do-Frauen Öffentlichkeitsarbeit, führen Seminare zum Thema Prävention gegen sexualisierte Gewalt durch und beteiligen sich an Veranstaltungen und Podien.

Der Verein Wen-Do wird durch Kursgelder, städtische Subventionen, Mitgliedsbeiträge und Spenden getragen. Weitere Wen-Do Gruppen gibt es in allen grossen Städten der Deutschschweiz.