



**Angebot für Eltern und Kinder der Schulkreise Glattal und Waidberg**

# **Schulpsychologischer Dienst «Multifamiliengruppen» - Schule und Elternhaus gehen neue Wege**



# «Multifamiliengruppe» – wenn Familien gemeinsam voneinander lernen

**«Multifamiliengruppe» (MFG) ist ein Gruppenangebot des Schulpsychologischen Dienstes für Eltern und Kinder. Ziel ist, dass Familien durch gegenseitige Unterstützung ermutigt werden, festgefahrene, negative Verhaltensweisen zu überwinden und neue Lösungsideen für ihre Probleme zu entwickeln.**

MFG richtet sich an Kinder, die im Schulalltag Schwierigkeiten im Verhalten zeigen. Sie können sich nicht konzentrieren, sind unpünktlich, vergessen die Hausaufgaben oder sind sehr impulsiv oder schnell frustriert.

## **Ablauf und Inhalt**

- ▶ Die Eltern werden gemeinsam mit ihrem Kind vom Schulpsychologischen Dienst (SPD) an ein Treffen der MFG eingeladen.
- ▶ Mit jeder Familie werden individuelle Ziele ausgearbeitet.
- ▶ Einmal pro Woche nehmen die Eltern mit anderen Familien an der MFG teil.

- ▶ Die MFG wird von zwei Fachkräften des SPD geleitet.
- ▶ Die Lehrpersonen und die Fachkräfte des SPD tauschen sich regelmässig über die Entwicklung der Kinder aus.

## **Ziele**

- ▶ Stärkung der Eltern-Kind-Bindung.
- ▶ Förderung der elterlichen Erziehungskompetenzen.
- ▶ Verbesserte Kommunikation zwischen Eltern, Kindern und Schule.
- ▶ Eltern entwickeln ein besseres Verständnis für die innere Welt des Kindes.
- ▶ Erproben von deeskalierenden und



## **.....Nutzen**

- **Neue Sichtweisen und Perspektiven**
- **Alternative Verhaltens- und Erziehungskompetenzen entwickeln**
- **Isolation und Stigmatisierung überwinden**
- **Soziale Unterstützung erfahren**
- **Selbstwirksamkeit erfahren**
- **Förderung einer engen Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus**



konfliktlösenden Verhaltensweisen.

- ▶ Förderung des Wohlbefindens der Familie, Reduktion des Problemverhaltens, Entspannung der schulischen Situation.

## Methoden

- ▶ An den Treffen wechseln sich spielerische Aktivitäten und Gespräche ab.
- ▶ Zu den Aktivitäten gehören z.B. Kooperationsübungen, Konzentrationsspiele, Wahrnehmungsübungen, gegenseitige Feedbacks.
- ▶ Neue Verhaltensweisen werden benannt und geübt.
- ▶ Der Fokus ist stets lösungsorientiert.

## Multifamiliengruppe

Menschen haben oft eine eingeebte Sichtweise auf eigene Probleme, aber ein gutes Gespür für (ähnliche) Probleme bei andern. Diese Fähigkeit macht sich MFG zunutze. So sehen sich Familien in andern Familien gespiegelt, können voneinander lernen und neue Kompetenzen entwickeln. Mit Spielen, Beobachtungsaufträgen, Übungen und Diskussionen können eigene Verhaltensmuster erkannt und neue Handlungsmöglichkeiten in ei-

nem geschützten Rahmen erprobt werden. Gleichzeitig können Familien sich über bewältigte Probleme, erzielte Erfolge und hilfreiche Strategien austauschen und so voneinander profitieren. Die Gruppe dient der gegenseitigen Unterstützung und Vernetzung.

Evaluationen zeigen, dass die Teilnahme an MFG dazu führt, dass sich problematisches Verhalten von Kindern stark verbessert.

### .....MFG auf einen Blick

- **Kostenlos und freiwillig**
- **1 x pro Woche Gruppentreffen à 2 Stunden**
- **Gruppengröße: 6 -8 Familien**
- **Sprache in der Gruppe: einfaches Deutsch**
- **Dauer: Je nach Bedarf unterschiedlich. Im Durchschnitt 9 Monate**
- **Bei vorhandenem Platz laufender Einstieg möglich**
- **Die Gruppe wird von 2 SchulpsychologInnen begleitet**

# Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Zürich

**Der Schulpsychologische Dienst der Stadt Zürich berät und unterstützt Kinder, Jugendliche, Eltern und Lehrpersonen bei Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten und schulischen Laufbahnfragen – stets mit dem Ziel, die Lern- und Entwicklungschancen der Schüler/innen zu verbessern.**

**Der Schulpsychologische Dienst ist eine Abteilung der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich.**

**Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste**

**Schulpsychologischer Dienst Glattal  
Oberwiesenstr. 66  
8050 Zürich  
T +41 44 413 40 50**

**Schulpsychologischer Dienst Waldberg  
Rotbuchstr. 42  
8037 Zürich  
T +41 44 413 40 10**

**[www.stadt-zuerich.ch/spd](http://www.stadt-zuerich.ch/spd)**

